

Corona maatregelen

De landelijke richtlijnen die per 29 september gelden laten sportactiviteiten in alle leeftijdscategorieën toe. Wel gelden een aantal aanvullende maatregelen. Hierdoor kan de Swabo-cross competitie gelukkig van start, maar zal de invulling rondom de veldritten anders zijn dan gebruikelijk. De belangrijkste aanpassingen op een rijtje:

- Er mag geen publiek aanwezig zijn. Alleen deelnemende renners en iedereen die betrokken is bij de wedstrijdorganisatie mogen op de clubterreinen aanwezig zijn.
- De kantine is gesloten. Dit betekent dat de bar gesloten blijft en deelnemers niet voor- of na de wedstrijd in de kantine verblijven. De inschrijving kan wel in het clubhuis georganiseerd worden, maar hier geldt wel: direct na inschrijving het clubgebouw verlaten volgens de bij die vereniging geldende instructies.
- Kleedkamers en douchegelegenheden blijven gesloten omdat hier geen 1,5 meter afstand te organiseren valt.
- Buiten de wedstrijd om geldt gewoon de 1,5 meter maatregel. Volg de instructies op van de aangewezen Corona-coördinator. Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht.
- Heb je klachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en of verlies van reuk of smaak)? Blijf dan thuis en laat je testen.

Swabo-Crosscompetitie 2020-2021

1. Zondag 18 oktober: Leiden
2. Zondag 25 oktober: Lisse
3. Zondag 1 november: Alphen [LET OP: Start eenmalig om 9:00]
4. Zondag 8 november: Leiden
5. Zondag 15 november: Lisse
6. Zondag 22 november: Alphen
7. Zondag 29 november: Leiden
8. Zondag 6 december: Lisse
9. Zondag 13 december: Leiden

Zondag 20 december: geen competitie i.v.m. CK's Avanti en Swift

10. Zondag 27 december: Lisse
11. Zondag 3 januari: Leiden
12. Zondag 10 januari: Lisse
13. Zondag 17 januari: Leiden
14. Zondag 24 januari: Lisse

Locaties

De SwiBoCrossCompetitie wordt verreden op de clubparkoersen van

- RTV De Bollenstreek (Spekkelaan 3, 2161 GH Lisse, tel. 0252-412865) en
- Swift (Willem van der Madeweg 1, 2314 ZA Leiden, tel. 071-5414317).
- Avanti (Amerikalaan 163, 2408 TX Alphen aan den Rijn, tel. 0172 – 476593)

Drie Categorieën

- Dames/nieuweligen (wedstrijdduur 35 minuten plus één ronde)
- Senioren (renners jonger dan 40; wedstrijdduur 40 minuten plus één ronde.
- Veteranen (renners ouder dan 40; wedstrijdduur 40 minuten plus één ronde.

Kosten

Leden van LRTV Swift, WV Avanti, RTV De Bollenstreek en de MBC Noordbikers betalen €2 per wedstrijd; niet-leden betalen €4

Rugnummers

Beide categorieën hebben hun eigen rugnummers die elke wedstrijd bij de desbetreffende club worden verstrekt bij inschrijving. Zorg dus dat je iedere wedstrijd tijdig aanwezig bent bij de inschrijving en de nummers na afloop daar weer inlevert.

- Nummers dienen duidelijk zichtbaar te zijn voor de jury en maak het rugnummer even schoon, voordat je het weer inlevert.

Chipmeting (MyLaps)

In de SwaBoCrossCompetitie gebruikt gemaakt van elektronische tijdwaarneming.

- Deelnemers die in deze uitslagen en klassementen willen worden opgenomen, dienen hun fiets uit te rusten met een MyLaps transponder (een ProChip of een ProChip Flex; zie hier).
- Deze moet aan de voorvork worden bevestigd, zo dicht mogelijk bij de as van het voorwiel. In crosswedstrijden mag de transponder ook om de enkel worden gedragen.
- Tevens moet het transpondernummer bij de (eerste) inschrijving kenbaar worden gemaakt aan de wedstrijdsecretaris.

Inschrijving

Voor de SwaBoCrossCompetitie geldt geen voorinschrijving. Je kunt je op de dag zelf inschrijven.

- Kom op tijd. De inschrijving sluit om uiterlijk 09:45 uur.
- Breng bij je eerste deelname je licentie of KNWU-basislidmaatschapskaart mee.
- Geef duidelijk aan in welke categorie je rijdt en bij welke vereniging je eventueel bent aangesloten.
- Betaal zoveel mogelijk gepast.
- Rijd als het even kan in clubtenue.

Puntentelling, klassementen

- Van iedere wedstrijd in de SwaBoCrossCompetitie wordt voor de drie categorieën een aparte daguitslag opgemaakt.
- De winnaar krijgt 20 punten; de nummer 2 krijgt 17 punten; de nummer 3 krijgt 15 punten. De nummer 4 krijgt 14 punten; daarna loopt de puntentelling steeds met 1 af, tot en met de nummer 13, die 5 punten verdient. De overige renners krijgen geen punten. De aldus behaalde punten voor daguitslagen worden gedurende de SwaBoCrossCompetitie opgeteld.
- Aan het eind van de wedstrijdreeks worden de eindstanden bepaald en vindt de prijsuitreiking plaats voor de klassementen in de drie categorieën waarbij alleen de beste 12 resultaten worden meegeteld.

- Alle categorieën starten gezamenlijk waarbij de wedstrijdjury erop toeziet dat de beter geklasseerde renners vooraan kunnen starten
- De uitslagen en klassementen worden op de Swift site bijgehouden.

Veiligheidsregels

Wielrennen is niet zonder risico's, maar we kunnen deze wel tot een minimum beperken. Houd dus ten allen tijde deze regels in acht:

- Zorg ervoor dat je materiaal in orde is.
- Het dragen van een valhelm is verplicht.
- Gebruik je verstand en rijd geconcentreerd.
- Volg altijd de instructies van de wedstrijdjury op.
- Maak ruimte, wanneer je wordt ingehaald.

Vergoeding in geval van pech

Indien je onverhoopt (en onvoorzien) materiaalpech krijgt (lekke band, ketting eraf e.d.), krijg je van de jury een vergoeding om het euvel te verhelpen. Daarna mag je de wedstrijd hervatten. Meld je wel even af en aan bij de jury. Laat ook even duidelijk weten als je de wedstrijd helemaal verlaat.

Tot slot

Van crossen word je vies. Zorg ervoor dat je geen rotzooi mee de kantine in neemt.